

# ACTIVITATS EXTRAESCOLARS ESCOLA CONGRÉS-INDIANS

**ORGANITZA AE FS ARRELS  
AMB EL SUPORT DE L'AFA  
CURS 2024-2025**



[WWW.AEFSARRELS.CAT](http://WWW.AEFSARRELS.CAT)  
[AEFS.ARRELS@GMAIL.COM](mailto:AEFS.ARRELS@GMAIL.COM)



# INTRODUCCIÓ: Model educatiu, cultural i esportiu

L'Associació Esportiva Futbol Sala Arrels es va crear l'any 2002 i som experts en la gestió d'activitats extraescolars, tant culturals com esportives.

Entenem les activitats fetes fora de l'horari escolar, ja siguin esportives o culturals, com un espai on poder desenvolupar l'educació i el creixement integral dels infants i joves, tenint com a referent l'Ideari del Centre. És un marc privilegiat per a dur a terme l'adquisició d'actituds, hàbits i habilitats i, a més, ajuda a l'infant i jove a personalitzar-se i socialitzar-se.

Per dur a terme aquesta tasca educativa comptem amb plantilla de professionals (educadors, entrenadors i monitors) amb una àmplia experiència i formació, que s'apropen a l'infant i l'escolten per ajudar-lo a guanyar en seguretat i autoestima.

El nostre objectiu és que cada família i infant pugui fer la vostra tria, pensant en les vostres necessitats o les vostres preferències.

Esperem que trobeu, entre totes aquestes activitats que realitzem en un ambient familiar i amb un tracte personalitzat, les que siguin del vostre interès.

# INFANTIL

- PISCINA INFANTIL
- PSICOMOTRICITAT EN ANGLÈS

# PRIMÀRIA

- PSICOMOTRICITAT EN ANGLÈS
- CIRC
- DIBUIX I CÒMIC
- DANSES URBANES
- ROBÒTICA
- BÀSQUET
- PÀDEL
- PISCINA PRIMÀRIA
- GIMNÀSTICA ESPORTIVA
- ARTS MARCIALS: JUDO
- VOLEIBOL
- FUTBOL SALA

**LES ACTIVITATS COMENCEN EL 16 DE SETEMBRE DE 2024 I FINALITZEN EL 20 DE JUNY DE 2025.**

**MÍNIM 10 INSCRITS PER REALITZAR L'ACTIVITAT.**

**L'HORARI DE LES ACTIVITATS A L'ESCOLA ÉS DE 16:30 A 17:30 H / L'HORARI DE LES ESPORTIVES ESTÀ DETALLAT AL FINAL DEL DOSSIER.**

### **INSCRIPCIONS:**

**RENOVACIONS DE PLAÇA, DEL 4 AL 9 DE JUNY  
NOVES INSCRIPCIONS, A PARTIR DEL 10 DE JUNY  
TELEMÀTIQUES EN AQUEST ENLLAÇ.**



# PSICOMOTRICITAT EN ANGLÈS

Aquesta activitat extraescolar està pensada perquè els infants puguin desenvolupar de forma controlada i dirigida la seva motricitat i es vagin fent progressivament una idea del seu esquema corporal (idea que un té del seu propi cos). A partir dels tres anys, els infants inicien una etapa motriu crucial de la seva vida anomenada mecano gnosi, que és la fase on es comença a conèixer el funcionament del seu propi cos i la seva eficàcia motora.

A la classe es va utilitzant un vocabulari bàsic en anglès.

## VALORS

Respecte, compartir, superació, companyonia, tolerància.

## OBJECTIUS

- Optimitzar el desenvolupament de la motricitat.
- Afavorir la capacitat rítmica del sistema nerviós (atenció).
- Afavorir el desenvolupament de l'esquema corporal.
- Aprendre noves formes de relacionar-se en grup.
- Aprendre a acceptar les normes de convivència social. Iniciar-se en la pràctica d'un gran nombre de jocs.
- Socialització de l'infant mitjançant el joc, les relacions socials i la imaginació.
- Treballar la creativitat, amb el joc simbòlic i amb els materials esportius: pilotes, raquetes, cordes, espatlles, matalassos, cercles...
- Realització d'un ampli ventall de moviments implícits en el joc poc freqüents fora del gimnàs: tombarelles, salts, balancejos, arrossegaments, grimpades, etc. Introduir l'anglès en un ambient totalment lúdic i de joc.

---

DILLUNS

14 I 15

PREU MENSUAL SOCIS D'AVA 28 € NO SOCIS 33 €

---

**INFANTIL**





# PISCINA INFANTIL

INCLOU L'ACOMPANYAMENT, PER PART DEL NOSTRE PERSONAL, DELS INFANTS DES DE L'ESCOLA FINS A LES INSTAL·LACIONS DE LA PISCINA AL CLUB NATACIÓ SANT ANDREU.

Els nostres objectius són que els infants gaudeixin de l'aigua, adquireixin el màxim d'habilitats, domini de l'aigua i una bona tècnica. La base d'aquesta natació és que els més petits gaudeixin de l'aigua entre companys i companyes!

A l'inici de l'activitat els nostres monitors entren als vestidors i ajuden a canviar-se als infants i posar-se el banyador, deixar les seves coses endreçades i fan entrega dels infants als monitors de l'activitat i ja marxen.

Al finalitzar l'activitat a les 17,15 hores seràn les famílies les que han d'entrar al vestidor i ajudar als infants a canviar-se.

---

A TRIAR UN DIA:  
DILLUNS, DIMARTS O DIVENDRES  
D'14 A 15

PREU MENSUAL SOCIS AFA 34 € NO SOCIS 39 €

---

**INFANTIL**





# PSICOMOTRICITAT EN ANGLÈS

Aquesta activitat extraescolar està pensada perquè els infants puguin desenvolupar de forma controlada i dirigida la seva motricitat i es vagin fent progressivament una idea del seu esquema corporal (idea que un té del seu propi cos). A partir dels tres anys, els infants inicien una etapa motriu crucial de la seva vida anomenada mecano gnosi, que és la fase on es comença a conèixer el funcionament del seu propi cos i la seva eficàcia motora.

A la classe es va utilitzant un vocabulari bàsic en anglès.

## VALORS

Respecte, compartir, superació, companyonia, tolerància.

## OBJECTIUS

- Optimitzar el desenvolupament de la motricitat.
- Afavorir la capacitat rítmica del sistema nerviós (atenció).
- Afavorir el desenvolupament de l'esquema corporal.
- Aprendre noves formes de relacionar-se en grup.
- Aprendre a acceptar les normes de convivència social. Iniciar-se en la pràctica d'un gran nombre de jocs.
- Socialització de l'infant mitjançant el joc, les relacions socials i la imaginació.
- Treballar la creativitat, amb el joc simbòlic i amb els materials esportius: pilotes, raquetes, cordes, espatlles, matalassos, cercles...
- Realització d'un ampli ventall de moviments implícits en el joc poc freqüents fora del gimnàs: tombarelles, salts, balancejos, arrossegaments, grimpades, etc. Introduir l'anglès en un ambient totalment lúdic i de joc.

---

DILLUNS  
DE 1R, 2N I 3R  
PREU MENSUAL SOCIS D'AVA 28 € NO SOCIS 33 €

---

PRIMÀRIA





# CIRC

---

DIMECRES

DE 1R A 6È

PREU MENSUAL SOCI AFA 30 € NO SOCI 35 €

---

PRIMÀRIA

El circ és una de les activitats més divertides però alhora exigents tant en l'àmbit corporal com intel·lectual. És una modalitat pensada perquè els infants puguin acostar-se a les tècniques circenses on el joc i l'exploració tenen l'objectiu d'estimular les habilitats motrius i expressives. En l'àmbit físic, seguim un treball progressiu, de manera que cadascú desenvoluparà i millorarà la força, elasticitat, flexibilitat i control postural en funció de les seves capacitats, passant del terra a l'aire.

Fent circ es treballa la psicomotricitat (equilibri, flexibilitat, ritme, coordinació...), la força, la creativitat, la imaginació i el teatre, estimulant les habilitats físiques i psicològiques individuals.

Volem donar a conèixer diferents disciplines circenses. Aprendre a fer acrobàcies, equilibriste, malabars i moltes coses més.





# DIBUIX-CÒMIC

Aquesta activitat està pensada per treballar en el foment de la imaginació, la creativitat, l'expressió gràfica utilitzant diferents tècniques pictòriques.

És una disciplina que abasta tant el desenvolupament d'habilitats plàstiques com narratives. Per una banda, treballarem tècniques d'il·lustració, farem ús de diferents eines, materials, papers. Potenciarem la imaginació i l'expressió de les idees creant personatges, ambients, situacions... Treballem diferents tècniques d'il·lustració (creació de personatges, expressions facials, creació d'escenes, etc.) i ens introduïm al còmic creant un guió i una història que acabarem a final de curs.

## OBJECTIUS

- Desenvolupar la creativitat i la imaginació, i ajudar a identificar i expressar idees i pensaments.
- Desenvolupar l'observació, la percepció i la mirada del que ens envolta i de l'entorn immediat per poder-lo interpretar i dibuixar d'una manera figurativa o realista.
- Conèixer una metodologia de treball per tal de saber projectar, generar idees, i fer un procés creatiu per arribar al treball final. Volem transmetre el gust pel procés previ, aprendre a assajar, i descobrir que ens podem equivocar, que es poden fer proves i infinitat d'esbossos fins a arribar a l'obra final.
- Identificar i familiaritzar-se, a través de les diferents propostes i exercicis, amb els conceptes claus de l'expressió plàstica i del dibuix: l'encaix, la proporció, la llum, la composició, les barreges del color...
- Experimentar amb diferents recursos plàstics, investigar diferents maneres de representar una mateixa cosa, jugar amb la invenció de personatges per crear dibuixos més narratius...

---

DIJOUS

DE 3R A 6È

PREU MENSUAL SOCI AFA 30 € NO SOCI 35 €

---

**PRIMÀRIA**





# DANSES URBANES

---

DIMARTS 3R I 4T  
DIMECRES 5È I 6È  
PREU MENSUAL SOCI AFA 28 € NO SOCI 33 €

---

PRIMÀRIA

Les danses urbanes serveixen per estimular la part artística i treballar aspectes com la coordinació, la interpretació musical, la memòria i l'activitat física. A través d'aquesta activitat, els infants tenen l'oportunitat de conèixer diferents danses urbanes i gèneres musicals com el hip hop, el rap, el break dance, l'street dance...

També és molt important perquè desenvolupen la part de treball en grup, la cohesió de grup i la companyonia, i a la vegada gaudeixen d'un ambient relaxat, diferent, divertit i emocionant.

## OBJECTIUS

Aprendre a interpretar la música i adequar el moviment mentre es millora la condició física.

Desenvolupar i ampliar les possibilitats i experiències corporals del ritme, la coordinació i el moviment.

Fiançar el desenvolupament de determinades capacitats com la coordinació psicomotriu i la coordinació àudio motora.

Desenvolupar els elements comuns de les activitats d'equip.

Desenvolupar la creativitat i espontaneïtat mitjançant el moviment corporal.

Desenvolupar l'oïda musical, la coordinació de moviments amb la música, el moviment expressiu, el ritme interior i la concentració, despertar la sensibilitat estètica i expressiva, desenvolupar la creativitat i la capacitat d'improvisació.



# ROBÒTICA

**Nova empresa: Scratch Barcelona !!!**

**(a l'Escola Arrels)**

RECOLLIDA ABANS DE LES 16:30 HORES A L'ESCOLA CONGRÉS-INDIANS AMB ACOMPANYAMENT DEL NOSTRE PERSONAL FINS A L'ESCOLA ARRELS L'ACTIVITAT FINALITZA A LES 18:00 HORES.

Durant una hora, treballarem el món de les TICS amb la intenció d'assolir el pensament computacional de forma lúdica i despertar inquietuds per diferents vessants tecnològiques com ara el disseny 3D, la robòtica i la programació.

L'equip de formadors està especialitzat en carreres tècniques i amb formació de tecnologia, donant el millor de nosaltres per dinamitzar i engrescar activitats on la programació i la lògica tenen un paper molt important.

Activitat impartida per l'empresa **Scratch Barcelona**, si voleu més informació feu clic [aquí](#).

Es treballarà:

- en el primer trimestre: la programació de videojocs en scratch júnior i l'animació i disseny de personatges.
- en el segon trimestre: el disseny 3D i l'impressió 3D.
- en el tercer trimestre: la realitat augmentada ar i la robòtica educativa.

*"L'aprenentatge més important de la vida es fa jugant"*

Francesco Tonucci

---

DIVENDRES

DE 1R A 6È

PREU MENSUAL SOCIS AFA 49 € NO SOCIS AFA 54 €

---

PRIMÀRIA





# BÀSQUET

**(A l'Escola Timbaler del Bruc)**

AMB ACOMPANYAMENT DES DE L'ESCOLA CONGRÉS-INDIANS, PER PART DEL NOSTRE PERSONAL, FINS A L'ESCOLA TIMBALER DEL BRUC, 1 DIA D'ENTRENAMENT, SENSE COMPETICIÓ.

Entenem l'activitat de bàsquet com la iniciació al món de la cistella mitjançant el joc. Per aquesta raó, el principal objectiu de l'activitat és que els infants i joves gaudeixin jugant a bàsquet i que aprenguin els fonaments tècnics per a la pràctica d'aquest esport.

El bàsquet com a esport col·lectiu permet a l'infant relacionar-se amb els seus companys i companyes, fet que comporta moltes avantatges: els infants aprenen a conviure entre ells, a treballar junts, a comunicar-se i a relacionar-se.

## OBJECTIUS

- Desenvolupar les qualitats físiques bàsiques respectant el desenvolupament motor dels infants.
- Desenvolupar les capacitats perceptives.
- Executar aspectes cognitius i coordinatius de tàctica i tècnica del bàsquet corresponents a la etapa.
- Aplicar els aspectes de defensa i atac corresponents a cada etapa. Respectar el material i saber utilitzar-lo.
- Respectar i acceptar el comportament dels participants en el joc i en els entrenaments. Acceptar els resultats del joc.
- Crear hàbits higiènics (rentar-se, roba esportiva ...).

treballem valors com la convivència, agermanament, esforç, compromís, lleialtat, diversió, respecte, ajuda...

---

DIVENDRES

DE 2N A 6È

DE 16:30 A 17:30 H.

PREU MENSUAL SOCI AFA 30 € NO SOCI 35 €

---

## PRIMÀRIA





# PÀDEL

(A les pistes del Tennis Meridiana, al c/ Can Ros 26)

AMB ACOMPANYAMENT DEL NOSTRE PERSONAL A LES PISTES DE PÀDEL.  
CONSTA D'UN DIA

El pàdel s'ha convertit en un dels esports més practicats en els últims anys.

El propòsit és acostar els infants a aquesta disciplina esportiva i ajudar-los a créixer en l'àmbit dels esports, creant d'aquesta manera valors com el respecte, l'amistat i una rutina esportiva.

El pàdel és un esport en parelles en el qual els infants desenvoluparan la seva psicomotricitat, millorant aspectes com la coordinació oculomanejadora, la percepció espacial, la resistència i la força, a més d'aportar-los habilitats intrapersonals com l'autocrítica i l'autoestima, i interpersonals com l'ajuda i el treball en equip.

## OBJECTIUS

- Familiaritzar a l'infant amb els elements estructurals del pàdel (implemento, mòbil i espai).
- Iniciar a l'infant en el reglament bàsic de pàdel.
- Conèixer els cops bàsics del pàdel amb la seva respectiva pràctica.
- Conèixer els principis tàctics del pàdel.
- Acceptar les seves pròpies limitacions i les dels seus companys/es.
- Col·laborar amb els seus companys/es.

DIJOURS

DE 2N A 6È

PREU MENSUAL SOCI AFA 33 € NO SOCI 38 €

PRIMÀRIA





# PISCINA PRIMÀRIA

INCLOU L'ACOMPANYAMENT, PER PART DEL NOSTRE PERSONAL, DELS INFANTS DES DE L'ESCOLA FINS A LES INSTAL·LACIONS DE LA PISCINA AL CLUB NATACIÓ SANT ANDREU.

Els nostres objectius són que els infants gaudeixin de l'aigua, adquireixin el màxim d'habilitats, domini de l'aigua i una bona tècnica. La base d'aquesta natació és que els més petits gaudeixin de l'aigua entre companys i companyes!

Els nostres monitors entren als vestidors i controlen que cada infant es desvesteixi i es possi el banyador, deixi recollides les seves coses i fan entrega als monitors de piscina.

---

A TRIAR UN DIA:  
ENTRE DILLUNS, DIMARTS O DIVENDRES  
DE 1R A 6È  
PREU MENSUAL SOCI AFA 31 € NO SOCI 36 € €

---

PRIMÀRIA





# GIMNÀSTICA ESPORTIVA

La gimnàstica és la barreja perfecta d'elegància i força. Igual que el ball, aquest tipus de disciplina fomenta les competències corporals, mentals i socials dels infants. A més, reforça els músculs, el sentit de l'equilibri i millora la condició física dels qui la practiquen.

Els entrenaments són lúdics, per la qual cosa els infants es diverteixen mentre milloren les seves habilitats.

Es tracta que l'infant aprengui els fonaments bàsics d'aquesta disciplina esportiva i desenvolupi les qualitats motrius: coordinació, flexibilitat, força muscular, elasticitat, resistència, agilitat, velocitat, equilibri i orientació, sentit musical i habilitats amb els aparells propis de la gimnàstica esportiva.

## OBJECTIUS:

- Enfortir l'aparell locomotor i desenvolupar els músculs.
- Entrenar la consciència corporal i l'equilibri.
- Fomentar la confiança en un mateix i la resistència.

## VALORS:

Es fomentaran els valors de la companyonia i respecte, l'amistat, el treball en equip. Tot això s'aconsegueix desenvolupant unes disciplines i uns hàbits que permetin arribar als objectius a través de l'esforç diari sense perdre el caràcter lúdic que ha de predominar en les activitats de nivell escolar.

DIMARTS

DE 1R A 6È

PREU MENSUAL SOCI AFA 30 € NO SOCI 35 €

PRIMÀRIA





# JUDO

---

DIJOUS  
DE 1R A 6È  
PREU MENSUAL SOCI AFA 30 € NO SOCI 35 €

---

## PRIMÀRIA

El judo és un art marcial que ajuda a formar-se i enfortir la personalitat de les persones que el practiquen mitjançant el treball en equip i la companyonia. Aporta disciplina i respecte a la vegada que es realitza un esport que ajuda l'infant a alliberar-se.

### OBJECTIUS

- Desenvolupar les habilitats motores bàsiques. Una de les regles més importants a l'hora de fer aquest esport és aprendre a caure correctament, el que evitarà moltes lesions durant les classes, però també fora d'elles.
- Afavorir el desenvolupament de l'aparell motor.
- Desenvolupar el poder d'autocontrol.
- Desenvolupar la força, coordinació, velocitat, flexibilitat i equilibri.
- Aprendre a dominar el cos i conèixer-se a un/a mateixa.
- Estimular el pensament tàctic. La rapidesa de l'esport obliga els infants a haver de prendre decisions ràpides i decisives en les diferents situacions que li planteja el seu oponent o ell planteja al seu contrincant.
- Fomentar el respecte i la companyonia entre els/les joves.

Per tot això, la UNESCO l'ha declarat com el millor esport inicial per els i les joves.



# VOLEIBOL

2 DIES D'ENTRENAMENT + PARTIT DIVENDRES TARDA O DISSABTE MATÍ.  
A L'ESCOLA TIMBALER DEL BRUC

El voleibol és un esport d'equip on tots els integrants són igual d'importants i necessaris i on, gràcies a la rotació dels membres de l'equip, s'aconsegueix que la cohesió esdevingui un valor clau del joc. A més, es tracta d'un esport que permet crear equips mixtos.

## OBJECTIUS

- Desenvolupar les habilitats psicomotrius bàsiques, la resistència, la potència, la coordinació i la força, per fer front a serveis, recepcions, atacs, passades i defenses.
- Fomentar l'esperit d'equip, l'autocrítica i l'afany de superació, ja que implica una actitud d'autoanàlisi per aprendre dels errors i gaudir dels èxits en grup.
- Adquirir actituds de respecte i responsabilitat cap a les normes, cap als companys i companyes i cap al contrari. L'estratègia del joc implica a tots els jugadors que han de complir el seu paper per assolir l'objectiu comú.
- Educar en l'esport com a alternativa sana d'oci, que allibera la ment i treballa el cos, a més de suposar una oportunitat per conèixer a altres nens i nenes per fer noves amistats.
- Treballar valors com la convivència, la companyonia, l'esforç, el compromís, la lleialtat, diversió, el respecte, l'ajuda...

---

DIMARTS I DIJOUS  
5È I 6È

PREU MENSUAL SOCI AFA 41 € NO SOCI 46 €

---

PRIMÀRIA





# FUTBOL SALA (Arrels)

AMB ACOMPANYAMENT DEL NOSTRE PERSONAL A LES INSTAL·LACIONS DE L'AE FS ARRELS (NOMÉS EN 1R I 2N AMB UN MÍNIM DE 10 INSCRITS PER FER L'ACOMPANYAMENT), 2 DIES D'ENTRENAMENT + PARTIT EN DIVENDRES TARDA O DISSABTE MATÍ.

El futbol sala és un esport col·lectiu de pilota on treballarem tot tipus de fonaments bàsics, tècnics i tàctics, mitjançant tant el joc com exercicis complementaris, una activitat divertida i en grup que et proporcionarà els principis bàsics d'aquest esport.

Treballem valors com la convivència, la companyonia, l'esforç, el compromís, la lleialtat, el respecte, l'ajuda, el saber guanyar i saber perdre...

L'objectiu d'aquesta activitat és treballar les habilitats bàsiques amb pilota així com la millora de la motricitat dels infants sense oblidar mai que l'aprenentatge és la base en la nostra forma d'ensenyar.

Els infants s'inicien en la competició i, per tant, s'ensenyen als infants les normes de la mateixa competició, els diferents sistemes de jocs (col·locació a la pista, funcions de cada posició...).

Una vegada assolits els conceptes bàsics i aconseguit el coneixement i adaptació al sistema de competició i tot el que l'envolta, arribem a la fase de perfeccionament de tot el que s'ha après. S'augmenta el grau de complexitat en els exercicis i activitats, i s'introdueixen noves variables dins dels sistemes de jocs explicats, a l'estratègia, etc, per continuar amb el progrés tant individual com col·lectiu del grup.

---

DIMARTS I DIJOUS PER A INFANTS DE 1R A 2N  
LA RESTA CURSOS VEURE TAULA D'HORARIS  
PREU MENSUAL SOCI AFA 51 € NO SOCI 56 €

---

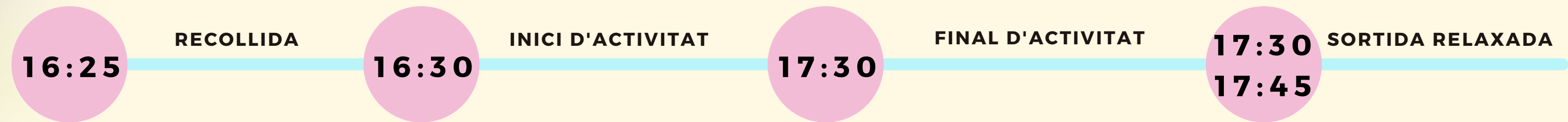
**PRIMÀRIA**



---

# ACTIVITATS A L'ESCOLA

---



El/la monitor/a referent de cada activitat recull als infants al punt de trobada dels diferents ambients

Els infants poden ser recollits entre les 17:30 i les 17:45 hores



---

# ACTIVITAT DE PISCINA

---

**16.00: RECOLLIDA**

El/la monitor/a passa llista per comprovar l'assistència dels infants. El/la coordinador/a supervisa aquesta llista i corrobora que tot és correcte.

**16.05: ACOMPANYAMENT**

Els i les monitors/es inicien el recorregut sabent que tota l'atenció està en els infants i en el recorregut. Es desvesteixen i es preparen al vestidor fins que venen els i les monitors i monitores de la piscina.

**16.30: INICI DE L'ACTIVITAT**

Els infants inicien l'activitat de piscina.

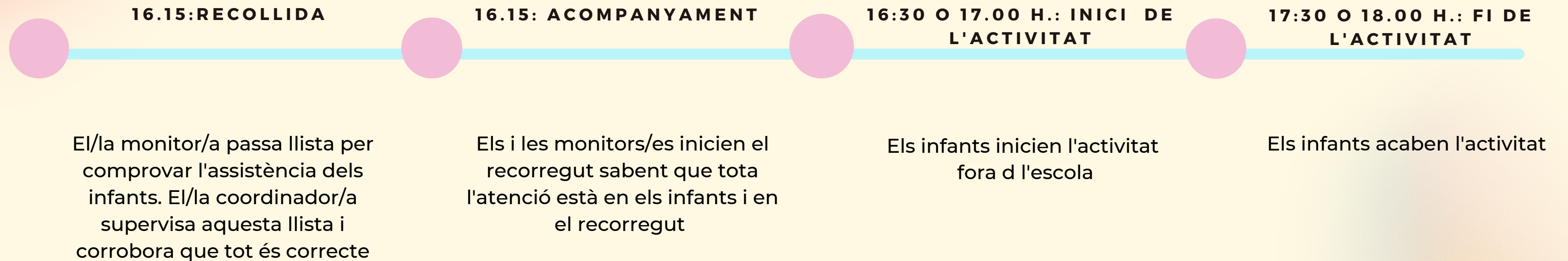
**17.15: FI DE L'ACTIVITAT**

Els infants acaben l'activitat.

---

# ACTIVITATS FORA DE L'ESCOLA

---



**NOTA: ELS ACOMPANYAMENTS ES CONTEMPLEN PER LES ACTIVITATS QUE COMENCEN ENTRE LES 16:30 I LES 17 H. EN LES ACTIVITATS QUE COMENCEN MÉS TARD, SÓN LES FAMÍLIES LES QUE FAN L'ACOMPANYAMENT ALS INFANTS.**



# RESUM ACTIVITATS

Curs	Activitat	Dies	Espai	Preu 1 dia		Preu 2 dies	
				AFA	no AFA	AFA	no AFA
14 i 15	Piscina infantil	dilluns o dimarts o divendres	Club Natació Sant Andreu	34 €	39 €		
14 i 15	Psicomotricitat en anglès	dilluns	Psico petita	30€	35€		
1r ,2n i 3r	Psicomotricitat en anglès	dilluns	Psico mitjana	30 €	35 €		
1r a 6è	Circ	dimecres	Psico gran	30 €	35 €		
3r a 6è	Dibuix i Còmic	dijous	Ambient 2	30 €	35 €		
3r a 6è	Danses urbanes	3r a 4t dm // 5è i 6è dx	Menjador 1	28 €	33 €		
1r a 6è	Robòtica	divendres	Escola Arrels	49 €	54 €		
2n a 6è	Bàsquet	divendres	Escola Timbaler del Bruc	30 €	35 €		
2n a 6è	Pàdel amb desplaçament	dijous	Tennis Meridiana	33 €	38 €		
1r a 6è	Piscina Primària	dilluns o dimarts o divendres	Club Natació Sant Andreu	31 €	36 €		
5è a 6è	Voleibol	dimarts i dijous + partit	Escola Timbaler del Bruc			41 €	46 €
1r a 6è	Futbol sala	detallat a la pàgina següent	Instal·lacions AE FS Arrels			51 €	56 €
1r a 6è	Gimnàstica esportiva	dimarts	Psico gran	30 €	35 €		
1r a 6è	Judo	dijous	Psico mitjana	30 €	35 €		

\*Sortida relaxada de 17:30 a 17:45 hores, a les activitats que es duen a terme a l'escola

**ACTIVITATS HOMOLOGADES PER L'AJUNTAMENT DE BARCELONA**  
per infants de 6 a 17 anys

Ajuntament de  
Barcelona



# HORARI ACTIVITATS ESPORTIVES

CURS	FUTBOL SALA	VOLEIBOL
1r i 2n	Dm de 16:30 a 17:30 h / Dj de 16:30 a 17:30 h	
3r	Dm de 17:30 a 18:30 h / Dx de 17:30 a 18:30 h	
4t	Dll de 18:10 a 19:05 h / Dx de 18:10 a 19:05 h	
3r i 4t FEDERATS	Dm de 18:30 a 19:30 h / Dj de 17:15 a 18:15 h	
5è	Dll de 19:05 a 20:00 h / Dx de 19:05 a 20:00 h	Dm i dj de 17:35 a 18:35 hores a Escola Timbaler del Bruc
6è	Dm de 19:05 a 20:00 h / Dj de 18:10 a 19:05 h	Dm i dj de 17:35 a 18:35 hores a Escola Timbaler del Bruc
5è i 6è FEDERATS	Dll de 18:40 a 19:40 h / Dj de 19:05 a 20:00 h	
5è, 6è femení	Dm de 18:10 a 19:05 h / Dj de 18:10 a 19:05 h	

ACTIVITATS HOMOLOGADES PER L'AJUNTAMENT DE BARCELONA  
per infants de 6 a 17 anys

Ajuntament de  
Barcelona





# BEQUES AJUNTAMENT

---

- Dirigida a **infants d'entre 6 i 17 anys** que realitzin activitats esportives, culturals, artístiques, científiques o tecnològiques.
- Unitats familiars que tinguin uns **ingressos iguals o inferiors a 10.000 euros per a cada membre de la unitat familiar**.
- La renda personal disponible es calcularà dividint els ingressos anuals declarats en la renda del 2023 (**Base liquidable general (500)**) de tota la unitat familiar entre el nombre total de membres. Se suma un membre familiar més si:
  - Hi ha **un membre tingui una discapacitat mínima del 33%**
  - Es té reconeguda **oficialment** la condició de **família monoparental**
- **Percentatge de subvenció segons els ingressos nets anuals per ciutadà i nucli de convivència (segons pressupost):**
  - De 0 € a 7.000 € 90%
  - De 7000,01 € a 9.000,00 € 60%
  - De 9.000,01 € a 10.000 € 30%
  - > de 10.000 € 0%
- Es pot demanar per a cada infant **un ajut per a activitats esportives i un ajut per a activitats culturals, artístiques, científiques i tecnològiques**.
- **Sol·licitud telemàtica a [www.plaesportescolarbcn.cat/ca/subvencions](http://www.plaesportescolarbcn.cat/ca/subvencions) (activitats esportives)**  
**[ajuntament.barcelona.cat/tardeseducatives/ca/ajuts-les-families](http://ajuntament.barcelona.cat/tardeseducatives/ca/ajuts-les-families) (activitats culturals, artístiques, científiques o tecnològiques)**
- **Haureu de sol·licitar el codi de l'activitat a través de correu electrònic o telèfon a l'AE FS Arrels**

## CALENDARI SOL·LICITUD

- Sol·licitud de beques: **del 15 de setembre al 5 d'octubre**
- Presentació d'esmenes: fins el 3 de novembre
- Data de comunicació de la resolució i publicació: 15 de novembre
- Període de presentació de reclamacions: del 15 de novembre al 3 de desembre

# NORMATIVA GENERAL DE LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS DE LLEURE I ESPORTIVES

## INSCRIPCIONS:

- Totes les inscripcions es realitzen exclusivament per internet, a través del **formulari d'inscripció** que trobareu a l'inici d'aquest dossier o a la web de l'AE FS Arrels.
- En tots els grups i equips hi ha número mínim i màxim de participants. Es donarà preferència als inscrits que hagin fet les activitats fins al final, i facin correctament la seva renovació de plaça, i es completaran amb altes noves, **validant-se per ordre d'inscripció**. En cas de ser necessari, s'obriran nous grups (si hi ha disponibilitat d'espais).
- Per a un bon funcionament dels grups d'activitats, les inscripcions seran per tota l'activitat. No s'accepten inscripcions parcials.
- Les inscripcions son per tot el curs. De manera excepcional, per donar de baixa un infant o jove, heu d'enviar un correu al nostre mail [aefs.arrels@gmail.com](mailto:aefs.arrels@gmail.com) abans del dia 20 del mes anterior de voler finalitzar l'activitat. En cas contrari, l'Associació continuarà passant el rebut. Les altes es poden realitzar en qualsevol moment sempre que hi hagi places disponibles, excepte a l'activitat de piscina, que no s'admeten altes en els mesos d'abril, maig i juny.
- Les activitats tindran un mínim de 10 inscrits i un màxim de 14. A partir d'aquesta xifra s'obre una llista d'espera per si hi ha alguna baixa o es pot obrir un nou grup.
- Les activitats poden cancel·lar-se si no arriben a un nombre mínim d'alumnes, per raons organitzatives o bé per disponibilitat d'espais. Oferirem a les famílies altres opcions que puguin ser del seu interès.
- La inscripció d'un infant en una activitat suposa l'acceptació les presents normes, i en el seu cas, de les que es puguin establir, per part de la persona inscrita i la dels seus familiars . L'incompliment de qualsevol d'elles, inclosa la falta de pagament, suposarà la baixa immediata de l'infant o jove en l'activitat.
- Les famílies que tinguin rebuts encara sense abonar, no podran inscriure's en cap activitat fins que saldin aquest deute.

## COBRAMENTS:

- Les quotes de les activitats s'abonaran en 4 terminis (**1<sup>a</sup>** setembre i octubre), (**2<sup>a</sup>** novembre, desembre i gener), (**3<sup>a</sup>** febrer i març) i (**4<sup>a</sup>** abril, maig i juny) i s'efectuaran **obligatòriament mitjançant domiciliació bancària dels rebuts**, entre els dies 5 i 7 de setembre, de novembre, de febrer i d'abril. No s'admet cap altra forma de pagament, excepte casos justificats.
- Excepte baixa definitiva, les famílies o esportistes es comprometen a abonar totes les mensualitats.
- Els rebuts retornats pel banc hauran d'abonar-se en els quinze dies següents a la seva comunicació, afegint-se les despeses originades per la devolució (actualment 6 €). En cas de no complir-se aquesta norma, la persona inscrita serà donada de baixa i no podrà continuar fent l'activitat fins a abonar el deute.



# **NORMATIVA GENERAL DE LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS DE LLEURE I ESPORTIVES**

## **SOL·LICITANTS BECA:**

- Els i les participants que demanin beca a l'Ajuntament per activitats esportives o culturals i tecnològiques de 6 a 17 anys, han d'abonar els mesos de setembre i octubre sencers i, quan es facin públiques les llistes definitives, es recalcularà l'import i, si s'escau, es retornaran els diners cobrats de més en finalitzar la temporada i una vegada validades les firmes a l'IBE o a Tardes Educatives.

## **INICI I FINAL D'ACTIVITATS, FESTES**

- Les activitats extraescolars i esportives començaran el 12 de setembre de 2024 i acabaran el 20 de juny de 2025.
- Les activitats es desenvoluparan en els dies lectius, d'acord amb el calendari escolar marcat per les autoritats educatives, per la qual cosa no hi haurà sessions durant les festes i vacances que s'estableixin. Els dies de pluja no es cancel·len les activitats ni entrenaments.

## **TRACTE**

- Sempre i en tot cas, els infants seguiran les instruccions dels monitors i monitores, tractant-se els uns als altres amb respecte.
- És molt important la puntualitat a l'hora de recollir als infants. El retard es considera una falta de respecte envers els monitors i monitores.

## **ALTRES NORMES:**

- Les classes o entrenaments es realitzaran sense públic, per la qual cosa, ni les famílies, ni els i les esportistes que no estiguin rebent classe poden quedar-se en els espais en els quals es desenvolupin les activitats.
- Les famílies que desitgin comentar la marxa de l'infant en una activitat, demanaran cità prèvia amb el/la monitor/a i ho faran fora de l'horari de l'activitat, al final d'aquesta per no interrompre el bon funcionament de l'activitat.
- Qualsevol queixa o suggeriment sobre els monitors o monitores de les activitats es farà sempre per escrit a la persona responsable de coordinar les extraescolars o a la Direcció de l'Associació a [aefs.arrels@gmail.com](mailto:aefs.arrels@gmail.com). Mai es farà directament al monitor/a implicat.

Gràcies per  
confiar en  
nosaltres

685 999 263

[www.aefsarrels.cat](http://www.aefsarrels.cat)

[aefs.arrels@gmail.com](mailto:aefs.arrels@gmail.com)

